



En-cas pour le 1er août

LE JOUR DE LA FÊTE NATIONALE, ÉPATEZ FAMILLE ET AMIS EN LEUR SERVANT DES AMUSE-BOUCHES AUX COULEURS DE LA SUISSE. DE PETITES ŒUVRES D'ART À CONSOMMER SANS MODÉRATION!

CROIX DE MOZZARELLA

Il vous faut

- Une planche à découper
- Un couteau d'office
- De la mozzarella
- Un emporte-pièce en forme de croix

Instructions pas à pas

1. Couper la mozzarella en tranches.
2. Découper des croix à l'emporte-pièce.
3. Utiliser les croix de mozzarella pour garnir une salade de tomates ou un autre plat.

BROCHETTES EN CROIX

Il vous faut

- Du colrave
- Une planche à découper
- Un couteau d'office
- Des tomates cerises
- Des brochettes en bois
- Un emporte-pièce en forme de croix

Instructions pas à pas

1. Parer le colrave, le couper en rondelles, puis découper des croix à l'emporte pièce.



2. Piquer les tomates sur les brochettes.
3. Terminer par une croix de colrave.

DRAPEAU SUISSE

Il vous faut

- Des brochettes en bois
- Des framboises
- Des marshmallows

Instructions pas à pas

1. Piquer les framboises et les marshmallows sur les brochettes en les alternant, de manière à former un motif rouge et blanc.

FRAISES FOURRÉES

Il vous faut

- De grosses fraises
- De la crème fouettée dans une poche à douille
- De petites feuilles de menthe

Instructions pas à pas

1. Inciser les fraises en croix.
2. Les fourrer de crème fouettée.
3. Répartir les petites feuilles de menthe par-dessus.

Des recettes à votre goût





Croissants à la viande avec yogourt au concombre

★★★★★



Sablés au lard et au fromage

★★★★☆

Poêlée de spätzli et de haricots avec fromage frais

★★★★☆



Sirop sureau-orange

★★★★★