



Groupe Saint-Cierges et env.

Septembre 2020

Cours saison 2020-2021

Walking

Par Denise Bonny

Jeudi après-midi du 29 octobre au 1er avril 2021

De 13h45 à env. 15h30 (sauf vacances scolaires)

Prix : 50.- / personne pour la saison

Système immunitaire « Droguerie Mélina Perusset »

Présentation du monde de l'herboristerie et confection d'une préparation

Par Mélina Perusset à Yverdon-Les-Bains

Jeudi 29 octobre 2020

De 19h00 à 20h30 environ

Prix : 50.- / personne

Course à Sion

Au programme Marché et Balade gourmande.

Le marché de la vieille ville se tient le vendredi de 8h à 14 heures. Les marchands vous présentent principalement des produits du terroir et de l'artisanat, complété d'une balade découverte et gourmande.

Par le comité

Le 30 octobre 2020

De 7h30 Moudon – gare / Retour 20h30 environ

Prix : selon lettre inscription

Viande séchée « préparation et dégustation »

Par Eddy-Jacques Chevalley à domicile

Mercredi 18 novembre 2020

De 19h00 à 22h00

Fabrication de viande séchée de bœuf suivi d'une dégustation.

Prix : 65.- /personne

Cours de cuisine APV – Un détour par le Tessin »

Recettes :

Arancinis farcis aux épinards et à la ricotta – Filet de sandre et son beurre blanc – Risotto aux morilles

Asperges ou autres légumes (suivant la saison) – Risotto aux poireaux et saucisson vaudois poêlé

Risotto à la courge et au Bleuchâtel – Risotto au chou rouge et son lard croustillant – Orgetto aux petits légumes – Tomme grillée ou chèvre chaud – Amaretti

Mercredi 25 novembre 2020 de 15h00 à 18h00 environ à Poliez-Pittet

Mercredi 25 novembre 2020 de 19h00 à 22h00 environ à Poliez-Pittet

Par Claudine Amaron

Prix à définir selon le nombre de participantes

Initiation au Pilates et Swiss Ball

Pilates, gym douce et renforcement musculaire et swiss ball (gros ballon) qui permet de faire travailler les muscles profonds.

Jeudi 07 décembre 2020 à Thierrens

Par Tiana Bovet au Studio 19

De 19h00 à 19h50

Prix : fr 20.- / personne

Cours de couture : fabrication d'un chèche à la mode de chez nous (écharpe)

Matériel nécessaire :

Un tissu fantaisie (jersey, lainage ou coton) 140/50 cm et un tissu uni (plaire fin ou minky) 140/50cm et un bouton assorti pour la fleur

(fil assorti, une imperdable et beaucoup d'épingles)

Chacune vient avec ses fournitures et sa machine à coudre.

Le jeudi 14 janvier 2021

Par Laurette Birbaum

De 19h30 à 22h00

Prix : 25.- de fournitures environ / cours subventionné entre 20.- et 30.- selon le nombre de participantes

Yoga deux séances « les bienfaits du yoga entre corps et esprit »

Les lundis 18 et 25 janvier 2021 à Thierrens

Par Sylvie Paccaud

De 9h30 à 11h00 environ

Prix : 50.-/ personne pour les deux cours

Yoga deux séances « les bienfaits du yoga entre corps et esprit »

Les mardis 19 et 26 janvier 2021 à Thierrens

Par Sylvie Paccaud

De 9h30 à 11h00 environ

Prix : 50.-/ personne pour les deux cours

Curling

Vendredi 22 janvier 2021

Par le Curling Club Lausanne: découverte et initiation sur glace

De 20h30 à 22h15

Prix : 30.- / personne

Sport santé

Mardi 9 février 2021

Par Cyril Besson, master en sport, UNIL

De 20h00 à 22h00

Introduction d'une approche du sport selon ses préférences motrices, pour optimiser ses performances physiques et mentale

Prix : 10.- / personne

Sortie en Raquettes au Mont-Chevreuil

Cabane des Monts-Chevreuil

Vendredi 12 février 2021

Par Cécile Crisinel Favre

De 9h00 à 16h00

Prix : 30.- environ (fondue)

Journée ski

Jeudi 12 mars 2021

Sortie organisée par notre groupe, le lieu vous sera communiqué la semaine précédant la sortie.

Kokedama

Lundi 15 mars ou lundi 22 mars 2020

Par Françoise Carnal

De 20h00 à 22h00

Le kokedama est une plante enserrée dans une boule de mousse. L'origine du kokedama est la conjugaison de l'art du bonsaï et de l'art floral japonais.

Prix : 50.- /personne

Epistyle

Jeudi 18 mars 2021

Par Isabelle Bally (Moulin à Denezy)

De 19h00 à 21h00

Création de figurines poétiques en ficelle et papier

Prix : 40.- /personne

Cours de taille des petits fruits et des rosiers

Mercredi 24 mars 2021

Par Cécile Bastard

De 13h30 à 16h30 Chez Laurence Gallandat à Denezy

Sécateur à la main, apprendre en pratiquant 3h durant sur divers groseilliers, framboisiers, rosiers grimpants et rosiers buisson.

Cours subventionné (max 4 personnes)

Prix : 40.- / personne environ si 4 participantes

Géocaching Le long du Talent entre Cugy et Bretigny

Mercredi 31 mars 2021

Par Romain Favre

De 14h00 à 17h00

Le géocaching est un loisir qui consiste à utiliser la technique du géopositionnement par satellite (GPS) pour rechercher des « caches », dans divers endroits à travers le monde.

Prix : 10.- /personne

Mouettes et Pissenlits Balade accompagnée dans la région de Montmollin Neuchâtel

Lundi 26 avril 2021

Par Catherine Overney

De 9h00 à 14h00

Prix : 50.-/ personne

Jardin au Naturel

Les Jeudis 20 ou 27 mai 2021

Par Jane Demaurex à Granges-Veveys

De 9h00 à 14h00

S'inspirer pour jardiner autrement sans trop se fatiguer en apprenant quelques principes et techniques de base sur le jardinage au naturel.

Prix : 50.- / Personne

Visite de la Ferme Arc-en-Ciel à Juriens

Visite de l'exploitation et des cultures et passage par la boutique

Exploitation qui a changé radicalement ses méthodes de travail en abandonnant l'agriculture conventionnelle pour se convertir à l'agriculture biologique.

Mercredi 2 juin 2021

Par Cédric Chezeaux et famille

De 14h00 à 17h00

Prix : 10.- / personne

Cours de taille des arbustes d'ornement

Jeudi 17 juin 2021

Par Cécile Bastard

De 13h30 à 16h30 chez Cécile Crisinel Favre à Thierrens

Apprendre à tailler les arbustes courants durant 3h.

Cours subventionné (max 4 personnes)

Prix : 40.- / personne environ si 4 participantes

Toute personne ne pouvant prendre part à l'activité à laquelle elle s'était inscrite est priée de se faire remplacer, sans quoi le prix du cours lui sera facturé. Le comité se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participantes est insuffisant

Agenda de la feuille de chou : le match aux cartes à Sullens est annulé
Amicale des paysannes : 10 juin 2021 Payerne

Nous vous recommandons également les cours proposés dans la feuille de chou par Prométerre-formation continue.

Vous avez la possibilité de vous inscrire en ligne sous :

<http://paysannesvaudoises.ch/formation-continue/>

Puis cliquer sur le lien en vert : « sur le site de Prométerre »