






Infusion de gingembre au citron vert

 sans gluten
  sans lactose
 végétarien 15 min

Ingrédients

Boisson

Donne 8 dl

env. 35 g de gingembre
 8 dl d'eau
 1 citron vert
 1 cs de miel

À vos tabliers!

Préparation: env. 5 minutes

Infusion: 5-10 minutes

Total: 15 min

1

Couper le gingembre non épluché en tranches. Porter l'eau à ébullition. Y ajouter le gingembre. Retirer la casserole du feu et laisser infuser 5-10 min. Presser le citron vert. Ajouter le jus à l'infusion de gingembre, édulcorer à volonté. Déguster chaud de préférence.

Recettes: Margaretha Junker

Source: <https://migusto.migros.ch/fr/recettes/infusion-de-gingembre-au-citron-vert>