



APV st-cierges et environs

Cours APV - Saison 2026-2027

Août 2026

Taillé de Goumoëns

Par : Cyril Bezençon

Date : Vendredi 2 octobre 2026 à 15h00

Lieu : Goumoëns-la-Ville

Prix : CHF 10.-

Initiation au gâteau de Goumoëns lors la fête du taillé.

Walking

Dates : Tous les jeudis du 29 octobre 2026 au 30 avril 2027

Lieu : Thierrens (puis dans nos différents villages en fonction des inscriptions)

Heures : de 13h45 à 15h30 environ

Prix : CHF 50.- (compris le cadeau pour la monitrice)

Afin de se faire du bien tout en papotant et en découvrant nos belles communes, c'est Denise Bony qui nous accompagnera par monts et par vaux.

Journée du Lait à la pause

Date : Jeudi 29 octobre 2026 de 9h00 à 11h00 environ

Lieu : Collèges de St-Cierges et Thierrens

Dans toute la Suisse, plus de 325 000 élèves reçoivent un verre de lait à la récréation. C'est l'occasion de sensibiliser, avec une touche gourmande, à l'importance du lait dans une alimentation équilibrée.

Initiation au handicap visuel

Par : Sabrina Faretra

Date : Vendredi 30 octobre 2026 de 13h30 à 16h30 environ

Lieu : Salle de paroisse de Thierrens

Prix : CHF 25.-

Sabrina nous proposera une initiation pour découvrir la réalité quotidienne des personnes malvoyantes ou aveugles à travers des ateliers.

Lever de Soleil au Chasseron

Par : Nadine et Mélanie

Date : Samedi 31 octobre 2026

Lieu : Aux Rasses

Le temps d'une balade matinale, nous vous proposons de vous lever tôt... très tôt, afin de rejoindre le sommet du Chasseron et d'y admirer le lever du soleil. Un moment privilégié pour commencer la journée au cœur de la nature, dans une ambiance paisible et conviviale. Le comité vous offrira le café et le thé. Chacun est invité à apporter une petite combine à partager pour un déjeuner canadien qui sera dégusté au sommet. N'oubliez pas de prévoir des vêtements chauds et de bonnes chaussures de marche afin de profiter pleinement de cette sortie.

Si le temps est pluvieux, la sortie sera déplacée à une date ultérieure.

Cours de cuisine APV

« Ballotines en salé et sucré »

Par : Françoise Carnal

Date : Mercredi 4 novembre 2026 de 13h30 à 17h30 environ

Date : Mercredi 4 novembre 2026 de 18h30 à 22h30 environ

Lieu : Pailly

Prix : CHF 35.- environ par personne suivant le nombre de participantes.

Visite du stock et décors de l'Opéra de Lausanne

Date : Lundi 16 novembre 2026 de 14h30 à 16h00 environ

Lieu : Ropraz

Prix : CHF 25. - par personne, 20 personnes maximum

Visite des ateliers et halle de stockage des décors et accessoires de l'opéra de Lausanne.

Décoration de Noël

Par : Julie Risse de Fleurs des Biches

Date : Mardi 24 novembre 2026 à 18h30

Lieu : à définir selon le nombre de personnes Donneloye ou Denezzy

Prix : CHF 85.- par personne

Réalisation d'un arrangement de conifère et éléments secs avec une bougie de Noël.

www.fleurs-des-biches.ch

Visite de l'exposition *Paysannes, on vous aime* au musée Eugène Burnand

Date : Mercredi 2 décembre 2026 de 14h00 à 16h00

Lieu : Moudon

Prix : Variable selon le nombre de participantes, (prix de l'après-midi CHF 170.-) 15 personnes max + prix de l'entrée (CHF 14. -)

Visite guidée des œuvres de Eugène Burnand, ainsi que de l'exposition temporaire *Paysannes, on vous aime*, et des photographies de Gustave Roud.

Verdello et Giro Pinsa

Par : Patrick Lucchino

Date : Mercredi 9 décembre 2026 à 17h30

Lieu : Restaurant Don Ciccio, Moudon

Prix : CHF 50.- (hors boissons du souper)

Soirée découverte, atelier et dégustation.

Le verdello : Patrick (de Neyruz-sur-Moudon) nous fera découvrir, fabriquer et déguster son limoncello au citron sicilien.

Le Giro Pinsa : Dégustation de diverses pinse (cousines de la focaccia et de la pizza).

Service du papet vaudois à la Revue de Thierrens

Date : Dimanche 6 décembre 2026 de 11h00 à 15h00 environ

Sans bénévole, la Revue ne serait rien ! Nous vous proposons de venir servir le papet en joyeuse compagnie puis de le déguster à la fin du service.

Couture APV

Par : Laurette Birbaum

Date : Jeudi 14 janvier 2027 à 19h00

Lieu : Peyres-Possens

Prix : Prix approximatif du cours CHF 30.-

Sac linge de bain, deux en un.

Green Beauty Square : Soin de la peau

Par : Géraldine

Date : Jeudi 21 janvier 2027 à 18h30

Lieu : Salle du Conseil à Thierrens

Prix : CHF 25.- par personne

Une marque 100% naturelle et Suisse. Géraldine la crée simple, efficace, clean, locale et originale. Vient en apprendre davantage sur la routine et soins à apporter à la peau de ton visage ainsi qu'un diagnostic personnalisé.

www.greenbeautysquare.com

Cours de cuisine péruvienne

Par : Françoise Carnal

Date : Vendredi 29 janvier 2027 de 13h30 à 17h30 environ

Date : Mercredi 3 février 2027 de 18h30 à 22h30 environ

Lieu : Pailly

Prix : CHF 70.- Entrée-Plat-Dessert-Verre de vin

Françoise Carnal nous fera voyager en Amérique du Sud.

Entretien un vélo

Par : L'Atelier des Machines

Date : Mercredi 17 février 2027 de 19h à 21h30 environ

Lieu : A définir, dans la région

Prix : CHF 70 à CHF 80 par personne

Apprendre à détecter les problèmes de son vélo soi-même et réparer les petits couacs.

Sentier tellurique

Par : Ludovic Isoz

Date : Jeudi 18 février 2027 de 13h30 à 16h30 - 17h00

Lieu : La Praz

Prix : CHF 30.- par personne Max 15 personnes

Une balade parmi les vestiges des anciennes civilisations, menhirs, pierres gravées, sites historiques où chaque pierre semble être reliée à une énergie ancestrale, véritable ressource de la terre de nos aïeux.

www.entrelesmondes.net

A la découverte des fresques de Louis Rivier

Par : Francine Giroud Crisinel

Date : Jeudi 25 février 2027 entre 13h30 et 15h30

Lieu : Temple de Denezzy

Prix : CHF 10.-

Francline nous parlera de Louis Rivier, peintre, auteur de vitraux et verrier suisse qui a orné le temple.

Atelier « Créations en fil de fer »

Par : Céline Monnard

Date : Mardi 2 mars 2027 à 19h00

Lieu : Chemin de Barry 76 1630 Bulle ou Denezzy selon le nombre de personnes

Prix : CHF 65.- 4-8 participantes

CHF 60.- 9 à 18 participantes

Jusqu'à 8 personnes le cours aura lieu à Bulle

Dès 8 personnes le cours aura lieu à Denezzy. (+participation aux frais de déplacement)

A choix une création :

- **Fleurs et légumes** : Apprenez à dompter le fil pour réaliser un bouquet végétal, mis en valeur sur un socle en bois, un bois flotté ou un cercle en fil de fer.
- **L'Arbre de vie** : Tordez le fil pour donner vie à un arbre nu ou feuillu, en sculptant ses racines, ses branches et ses feuilles, fixé sur un socle en bois ou un cercle en fil de fer.

www.celinemonnard.ch

Cloches et courroies

Par : Rody Ziörjen et Yvette Schittli

Date : Mercredi 3 mars 2027 Le matin

Lieu : Château d'Oex

Prix : CHF 15.- par personne

La création de toupin repose sur un savoir-faire artisanal traditionnel perpétué par des maîtres.

Rody Ziörjen vous le fera découvrir

Le toupin est accompagné de sa courroie, Yvette Schittli nous fera part de son savoir-faire.

Journée de ski

Date : Vendredi 5 mars 2027

Journée de ski organisée par notre groupe dans une station de ski de notre choix.

Initiation au Yodel

Par : Albert Graf

Date : Jeudi 18 mars 2027 à 19h00

Lieu : Salle du Conseil Thierrens

Prix : CHF 15.- et CHF 30.- selon le nombre de participantes

Albert Graf nous proposera une immersion dans l'univers fascinant du yodel. Au fil de cette initiation, il nous fera découvrir les bases de cet tradition suisse, pratiquée a cappella et sans le moindre recours aux partitions. À travers l'écoute, l'imitation et le plaisir de chanter ensemble, chacun pourra expérimenter les sonorités uniques et les techniques propres au yodel, dans une ambiance conviviale et accessible à tous, quel que soit le niveau musical.

Linogravure

Par : Françoise Bach

Date : Lundi 22 mars 2027 de 13h à 17h environ

Lieu : Denezzy

Prix : CHF 40. – par personne

Initiation à la linogravure avec fabrication d'un modèle à graver de taille A5. Aucune compétence nécessaire, mais il faut un peu de force pour tailler le linoleum.

Initiation à la sourcellerie et au pendule

Par : Marie-Claude Jeanneret

Date : Mardi 27 avril 2027, de 13h30 à 17h30

Lieu : Région Plateau du Jorat

Prix : Variable selon le nombre de participantes, (prix de l'après-midi CHF 350.-) 12 personnes max.

Venez, vous initier au monde de la sourcellerie et de la géobiologie à la recherche de veine d'eau souterraine et d'un atelier fabrication de pendule.

L'arboretum du Vallon de l'Aubonne

Date : Vendredi 30 avril 2027 à 10h30

Lieu : Arboretum d'Aubonne

Prix : entre CHF 20.- et CHF 30.- selon le nombre de participantes

Une visite guidée qui s'adresse à toutes les personnes qui ont un intérêt pour la nature et voudraient en savoir plus sur les arbres.

Symptothermie

Date : Mercredi 19 mai 2027 de 19h00 à 21h00 environ

Lieu : Peyres-Possens

Prix : CHF 15.- par personne

Découvrir la méthode symptothermique autour d'une discussion. Apprendre à mieux connaître son corps, ainsi que son cycle menstruel pour mieux observer les signes de fertilité et d'infertilité de façon autonome, fiable et naturelle.

Initiation tir au fusil

Par : Hermann Bühler

Date : Vendredi 28 mai 2027 de 16h00 à 19h00 - 20h00 selon nombres de tirs effectués

Lieu : Stand de Chapelle-sur-Moudon

Prix : CHF 15.- par personne avec 10 munitions de base comprises (ensuite, 0.50 ct la munition supplémentaire).

Amie de l'Abbaye ou simplement intéressée par un cours d'initiation au tir au fusil, ce cours est pour toi.

Le stand sera entièrement réservé pour nous et Hermann et son équipe seront présents pour nous apprendre toutes les techniques pour tirer au centre de la cible.

Si le cours aura plu, ils réservent également le stand la semaine d'après pour un complément de cours plus perfectionné au même prix que le 1er.

Sortie à Ballenberg (pré-inscription)

Date : Samedi 29 mai 2027

Heure : de 7h30 environ à 21 h00 environ

Prix : le prix n'est pas connu à ce jour, nous vous transmettrons des informations ultérieurement.

Cette année nous vous proposons une sortie récréative au Ballenberg, histoire de découvrir les habitations d'antan et la façon dont nos ancêtres travaillaient.

Hugo Reitzel

Date : Mercredi 2 juin de 9h30 à 11h00

Lieu : Aigle

Prix : CHF 15.- par personne Minimum 6 personnes / maximum 20 personnes par groupe

Les pantalons longs et chaussures fermées sont obligatoires !

Aucune exception ne sera faite sur place

Entrez dans l'univers de Hugo Reitzel et découvrez les secrets de production de nos cornichons, oignons et sauces. Laissez-vous surprendre par l'unique conserverie du pays et profitez d'une dégustation à la fin de votre visite.

Parcours en 4 étapes

- ❖ Vinaigrierie: découvrez les processus de fabrication de nos vinaigres servant à la mise en conserve, mais aussi à la préparation de nos sauces et moutardes.
- ❖ Conserverie: du remplissage à la pasteurisation, visitez le lieu de fabrication des fameux bocaux de pickles Reitzel.
- ❖ Atelier sauce: Ketchups, moutardes et autres sauces n'auront plus de secret pour vous après avoir découvert leur fabrication et conditionnement.
- ❖ Dégustation: Car il n'y a rien de mieux que de croquer dans un cornichon pour comprendre toute l'histoire de sa fabrication, dégustez les produits Reitzel dans notre HUGO shop pour conclure votre visite.

Amicale APV (Pré-inscription)

Date : Jeudi 3 juin 2027 dès 15h00 à 22h00 environ

Lieu : Renens

Prix : CHF 75.- (à confirmer)

Le Pied Total

Date : Jeudi 10 juin 2027 entre 9h00 et 12h00 (café, croissant pour commencer la journée)

Lieu : Villarimboud

Prix : CHF 25.-

Le Pied Total est un parcours pieds nus pensé pour redécouvrir des sensations simples et oubliées. Laissez-vous guider par la nature : marchez dans l'herbe, la terre, la rivière ou la boue, au milieu d'un jardin vivant où s'épanouissent plantes vivaces.

Balade hivernale 2027

La date n'est pas encore connue, nous vous transmettrons les informations complètes ultérieurement.

Délai inscription : **27 septembre 2026**

ATTENTION - Nous ne tiendrons pas comptes des inscriptions tardives

Toute personne ne pouvant prendre part à l'activité à laquelle elle s'était inscrite est priée de se faire remplacer, sans quoi le prix du cours lui sera facturé. Le comité se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participantes est insuffisant.

Date à retenir : Mercredi 12 mai 2027 assemblée générale