



APV St-Cierges et environs

Cours APV - Saison 2025-2026

Septembre 2025

Visite du Palais Fédéral

Date : Vendredi 24 octobre à 10h30

Lieu : Berne

Prix : CHF 10.- / 30 personnes maximum

Venez découvrir le Parlement Suisse ! Une visite guidée d'une heure, en français, vous plongera au cœur de nos institutions. À cette occasion, Daniel Ruch Conseiller national, nous fera l'honneur de son aimable présence pour nous accueillir.

Pour celles qui le souhaitent, cette visite pourra être prolongée par un repas sur la place fédérale.

Walking

Par Denise Bonny

Dates : tous les jeudis du 30 octobre 2025 au 30 avril 2026

Lieu : Thierrens (puis dans nos différents villages en fonction des inscriptions)

Heures : de 13h45 à 15h30 env.

Prix : CHF 50.- (compris le cadeau pour la monitrice)

Cours donné par Denise Bonny, qui nous emmènera par monts et par vaux, afin de se faire du bien tout en papotant et en découvrant nos belles communes.

Journée du Lait à la pause

Date : Jeudi 30 octobre 2025 - 9h00 à 11h00 environ

Lieu : Collèges de St-Cierges et Thierrens

Dans toute la Suisse, plus de 325 000 élèves reçoivent un verre de lait à la récréation. C'est l'occasion de sensibiliser, avec une touche gourmande, à l'importance du lait dans une alimentation équilibrée.

Cani-Rando

Par Joëlle & Ludovic Février – Jorartic - <https://huskydujorat.ch/>

Date : Vendredi 31 octobre 2025 de 17h à 21h30

Lieu : Tanière du Team Jorartic - Peney-le-Jorat

Prix : CHF 90. - par personne

Envie d'un moment de nature et de partage avec des Huskys sibériens ?

Nous commencerons par une visite de la Tanière, où vous ferez connaissance avec notre meute de Huskys. Vous découvrirez leur univers, leur quotidien, et nous prendrons le temps de vous expliquer leur histoire, leur comportement, ainsi que les consignes pour interagir sereinement avec eux. Une fois les présentations faites, place à l'aventure ! Nous partirons ensemble pour une **cani-rando** à travers les magnifiques sentiers du Jorat. Attaché à un Husky par une ceinture spéciale, vous marcherez au rythme de votre compagnon à quatre pattes. Un moment de complicité, d'effort doux et de nature à savourer pleinement. De retour à la Tanière, un **repas du terroir** vous attend pour clore cette expérience en toute convivialité. Savourez des produits locaux dans une ambiance chaleureuse, en échangeant vos impressions autour des chiens et de la randonnée.

Poterie

Par Camille Rapin - <https://www.camillerapin.com/>

Date : Jeudi 6 novembre 2025 de 18h30 à 21h00 (env.2h30)

Lieu : Savigny

Prix : CHF 80.- par personne

Nous fabriquerons 1 petit bol au tour et 1 assiette (forme à choix) en plaque.

Attention pour celles qui auraient des soucis/douleurs aux mains, ce cours n'est pas recommandé. Ce cours exige de la force.

Cours de cuisine APV – « Cuisine toujours d'actualité, jamais régalez soupe et velouté »

Par Françoise Carnal

Date : Mercredi 26 novembre 2025 à 13h30 à Pailly

Date : Mercredi 26 novembre 2025 à 18h30 à Pailly

Prix : approximatif du cours subventionné : CHF ~35.- /personne (selon le nombre de participantes)

La commission culinaire, ainsi que les monitrices vous proposent une déclinaison de soupes traditionnelles chaudes et froides de l'entrée au dessert.

Découverte du monde des Bonzaï

Par Nicolas Kissling - <https://www.kissling-fleurs.ch/>

Date : Mardi 11 novembre 2025 - 19h à 22h

Lieu : Oron

Prix : CHF 200.- pour le groupe

Venez découvrir lors d'un atelier conférence le monde des bonzaïs. Ce soir-là, Monsieur Kissling vous parlera de sa passion, vous aurez l'occasion de visiter ses locaux, mettre en forme et tailler des bonzaïs.

Service du papet vaudois à la Revue de Thierrens

Date : Dimanche 7 décembre 2025 - 11h à 15h environ

Sans bénévole, le Revue ne serait rien ! Nous vous proposons de venir servir le papet en joyeuse compagnie puis de le déguster à la fin du service.

Observatoire de Lausanne / Projet Nova

Date : Vendredi 16 janvier 2026 dès 20h30h

Date : Vendredi 23 janvier date de remplacement

Lieu : Chemin des Grandes-Roches 8, 1018 Lausanne

Prix : CHF 10.-/personne (Reversés au projet NOVA nouvel observatoire)

Une soirée pour explorer les merveilles du ciel nocturne.

Balade hivernale APV (préinscription)

Date : Jeudi 29 janvier 2025

Lieu : Balcon du Jura

Sortie organisée par le groupe du Balcon du Jura. Les informations suivront pour les intéressées.

Cuisine sans viande (végétarienne)

Par Françoise Carnal

Date : Vendredi 30 janvier 2026 à 13h30 à Pailly

Date : Vendredi 30 janvier 2026 à 18h30 à Pailly

Prix : CHF 60.- /personne

Cours de cuisine : Entrée, plat et dessert confectionné de manière originale. Repas avec un verre de vin (verre supplémentaire 5.-).

Pentanalogie

Par Josette Martin

Date : Mercredi 4 février 2026 de 19h à 21h30

Date : Mardi 10 février 2026 de 19h à 21h30

Lieu : Bioley-Magnoux

Prix : CHF 25.- par personne

La pentanalogie, c'est quoi ? Votre date de naissance, en dit long sur vous, venez découvrir comment fonctionne la pentanalogie et ce que les nombres ont à dire sur votre personnalité...

Jardinage (APV)

Par Sophie Dunand Martin

Date : Mardi 24 février 2026 – 13h30 à 17h

Lieu : Dans le jardin d'une participante au cours

Prix : à définir selon le nombre de participantes

Le cours de jardinage APV, sera orienté sur la permaculture. Madame Dunand nous expliquera comment concilier le jardinage conventionnel et astuces permaculture à intégrer dans notre pratique de tous les jours.

Improvisation théâtrale

Par Anouk Déglon

Date : Samedi 28 février 2025 de 9h00 à 11h30

Lieu : Collège de Denezey

Prix : Variable selon le nombre de participantes, (prix de la matinée CHF 250.-) 12 personnes max.
Dépasser son trac et oser prendre la parole.

Journée de ski

Date : Vendredi 6 mars 2026

Journée de ski dans une station des alpes

Métal repoussé

Par Julie Kocher - <https://www.etpourquoipas.ch>

Date : Mercredi 11 mars 2026- 18h30 à 20h30

Lieu : Salle du collège à Denezey

Prix : CHF 65.- par personne matériel compris

Tu auras l'occasion de t'initier à la technique du métal repoussé pour créer ton propre porte-bonheur à suspendre ou planter.

A la découverte de l'Absinthe

Distillerie Artemisia - <https://www.distillerie-artemisia.ch/>

Date : Mardi 24 mars 2026 15h00 à 16h15

Lieu : Grand-rue 8 2108 Couvet

Prix : CHF 10.-

Distillerie ARTEMISIA, la clandestine, Claude-Alain et Karine Bugnon sauront vous faire aimer la bleue. Histoire et dégustation de cette boisson interdite. Magasin sur place.

Découverte de l'ail noir

Par André Gallandat

Date : Mardi 31 mars 2026

Lieu : Démoret

Prix : CHF 10.- par personne

La Famille Gallandat, agriculteurs bio engagés du canton de Vaud vous présentera un produit encore potentiellement méconnu : l'ail noir, transformé par fermentation sur le domaine.

Atelier cueillette et cuisine sauvage

Par Herbettes – Murielle Borel-Pradervand - <https://www.herbettes.ch>

Date : Mardi 21 avril 2026 – 13h30 à 17h environ

Lieu : Refuge de Neyruz

Prix : 70. - par personne

Durant cet après-midi, nous partirons sur les chemins à la découverte des meilleures plantes sauvages comestibles du moment. Vous apprendrez à les identifier avec précision en utilisant tous vos sens. Peut-être découvrirez-vous que certaines poussent dans vos jardins et que ces herbes parfois indésirables pour les jardiniers finiront désormais dans vos assiettes ! Après la cueillette, nous mettrons en commun toutes les plantes et reparlerons de chacune afin de vous aider à ancrer leurs spécificités dans vos mémoires. Vous préparerez ensuite un goûter-apéro toutes ensemble avec les plantes récoltées, que nous partagerons en bouquet final.

Pêche et dégustation de poissons

Par Pisciculture de Neirivue - <https://www.pisciculture-gruyere.ch/fr>

Date : Mardi 28 avril 2026 13h30 à 14h30, visite -14h30 pêche libre

Lieu : Chemin de la Pisciculture 7, 1669 Neirivue

Prix : CHF 75.- (à diviser par le nombre de participante) + selon sa propre pêche 24.-/le kg de truite vidée (environ 8.- par truite.)

Visite du laboratoire et de la pisciculture où sont élevées les truites, suivi d'une séance de pêche. (Les participants doivent être capables d'étourdir leur truite correctement).

Un souper au refuge de Denezey sera ensuite organisé pour déguster votre poisson.

Planches du Nozon

Par Laetitia Urfer des Planches du Nozon - <https://www.planchesdunozone.ch/>

Date : Mercredi 6 mai 2026 à 18h30-20h30

Lieu : Refuge des Roches à Thierrens

Prix : CHF 50.- avec un stylo Posca, une brochure « Viens on dessine »

Viens t'initier au dessin sur bois, Laetitia artiste suisse sera là pour te coacher dans la réalisation de ton œuvre.

Abricool

Par Abricool SA

Date : Vendredi 29 mai 2026 de 10h à 15h00

Lieu : Fully

Prix : CHF 55. - par personne

Dégustation avec commentaire et explication de 8 eaux-de-vie et/ou liqueur suivie d'une raclette à volonté dans un magnifique cadre Valaisan.

Couture APV

Date : à définir avec les intéressées,

Lieu : Bioley-Magnoux

Prix : CHF 10. - par personne + matériel

Tricoter le châle selon modèle APV du costume vaudois, Base de tricot, (point mousse)

Gâteau de Goumoëns (préinscription)

Par Cyril Bezençon

Date : 2 ou 3 octobre 2026

Lieu : Goumoëns-la-Ville

Initiation au gâteau de Goumoëns lors la fête du taillé.

Visite de la manufacture horlogère Jaeger Lecoultré (préinscription)

Visite à planifier pour la fin de l'année 2025 ou début 2026. La date vous sera communiquée au plus vite.

Amicale APV 2026

Date : Jeudi 11 juin 2025

Lieu : Blonay-St-Légier

Délai inscription : Mercredi 1^{er} octobre 2025

ATTENTION - Nous ne tiendrons pas comptes des inscriptions tardives

Toute personne ne pouvant prendre part à l'activité à laquelle elle s'était inscrite est priée de se faire remplacer, sans quoi le prix du cours lui sera facturé. Le comité se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre de participantes est insuffisant.

Date à retenir :

- ❖ Assemblée générale le 21 mai 2025 à Sottens

Nous vous recommandons également les cours proposés dans la feuille de chou par Prometerre-formation continue.

Vous avez la possibilité de vous inscrire en ligne sous : <https://www.prometerre.ch/formations>